

## Семинар «Нормализация веса – путь к здоровью!»

17 ноября в рамках мероприятий Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» наш колледж принял участие в областной Кампании «Нормализация веса – путь к здоровью!», цель которой – повышение ответственности населения за сохранение и укрепление собственного здоровья на основе контроля веса и развития физической ответственности.

В колледже были проведены лекции о здоровом питании, а также мастер-классы по приготовлению полезных блюд. Преподаватель Прокофьева Анастасия Сергеевна вместе со студентами приготовила рулет из куриной грудки, а также салат из овощей. Они рассказали о пользе подобной пищи и о том, как можно украсить их перед подачей к столу.

В мероприятии принимали участие студенты нашего колледжа, обучающиеся школы № 13 г. Вологды, представители Октябрьского дома-интерната для престарелых и инвалидов.

Видеоматериал по ссылке:

[https://www.youtube.com/watch?v=Y0c9Mqo\\_Us8](https://www.youtube.com/watch?v=Y0c9Mqo_Us8)



